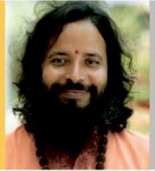


**(1907-2002)**  
**PARAMAHAMSA**  
**HARIHARANANDA**

Erfüllt von Reinheit und Liebe, kam er von einer ununterbrochenen Meisterlinie. Paramahansa Hariharananda erreichte Nirvikalpa Samadhi, den Zustand ohne Puls und Atem und der höchsten Glückseligkeit. Er war ein direkter Schüler von Swami Shriyuktेशwarji und Paramahansa Yoganandaji. Dieser verwirklichte Yogi verbreitete die Lehre des Kriya Yoga in Indien und der ganzen Welt.

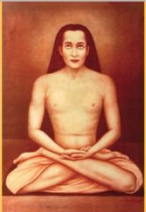


**PARAMAHAMSA**  
**PRAJNANANANDA**

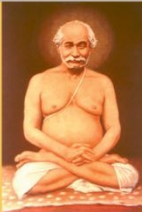
Als Nachfolger von Paramahansa Hariharananda setzt er die Mission seines Meisters mit grenzenloser Energie und Liebe fort. Er erinnert uns unablässig daran, dass wir in jedem Atemzug göttlich sind. Durch sein eigenes Beispiel zeigt er uns, dass wir alle den glückseligen Zustand der göttlichen Liebe und der Zufriedenheit erreichen können, wenn wir die Kriya Yoga Technik aufrichtig üben und sie in unserem täglichen Leben anwenden.

## DIE MEISTERLINIE

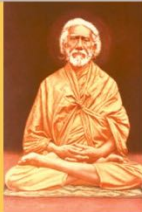
Babaji



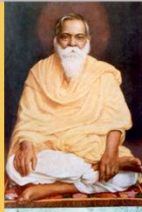
Lahiri  
Mahashaya



Swami  
Shriyuktेशwar Giri



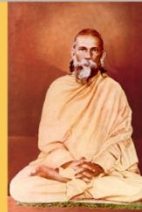
Sanyal  
Mahashaya



Paramahansa  
Yogananda



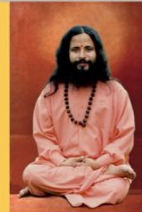
Swami  
Satyananda Giri



Paramahansa  
Hariharananda



Paramahansa  
Prajnanananda



## KRIYA YOGA EUROPA

**Kriya Yoga Zentrum**  
**Wien**  
**Mutterzentrum Europas**

Pottendorferstr. 69  
 2523 Tattendorf  
 Austria  
 Tel. +43 2253 81491  
 Fax +43 2253 81491-29  
 kyc@kriya.eu

[www.kriya.eu](http://www.kriya.eu)



[www.kriya.org](http://www.kriya.org)



**Kriya Yoga Centrum**  
**Sterksel**

Heezerweg 7  
 6029 PP Sterksel  
 The Netherlands  
 Tel. +31 40-2265576  
 info@kriyayogameditatie.nl

[www.kriyayogameditatie.nl](http://www.kriyayogameditatie.nl)



**PARAMAHAMSA**  
**HARIHARANANDA**

**Die uralte**  
**Wissenschaft des**  
**Kriya Yoga**





## Was ist Kriya Yoga?

Kriya Yoga ist eine uralte Meditationstechnik verbunden mit einer bewussten Lebensführung.

Durch Atemkontrolle, Konzentrationstechniken und Körperstellungen werden Körper, Geist und Intellekt sowie das Bewusstsein für die Seele kultiviert.

Durch Kriya Yoga können wir inneres Licht, Schwingung und Ton wahrnehmen, sowohl während der Meditation als auch während unserer täglichen Aufgaben.

Das Praktizieren von Kriya Yoga hilft uns dabei, mehr Ruhe und innere Freude zu erfahren, so dass wir ein ausgeglicheneres und erfolgreiches Leben führen können.

Kriya Yoga lehrt, dass jede Aktivität, kri, durch ya, die innewohnende Seele, ausgeführt wird. Es ist eine universelle spirituelle Methode, die alle religiösen und kulturellen Trennungen überwindet.

Durch das Üben von Kriya Yoga kann man allmählich Ego, Emotionen und Anhaftungen überwinden und erkennen, dass das Leben in seiner Essenz rein, göttlich und friedvoll ist.



## Einweihung

Wer die Technik des Kriya Yoga erlernen möchte, muss zuerst eine Einweihung von einem Lehrer erhalten, der durch Paramahansa Hariharananda/Paramahansa Prajnanananda autorisiert wurde. Während der Einweihungszeremonie werden der Körper, die Wirbelsäule und die Sinne gereinigt.

Für die Einweihung bringen Sie bitte folgende Gaben mit:



### - Fünf Früchte:

repräsentieren die Früchte all unserer Handlungen (Kausalkörper)



### - Fünf Blumen:

repräsentieren die fünf Sinne (Astralkörper)



### - Spende von € 150,-:

repräsentiert den grobstofflichen Körper (physischer Körper)

Nach der Einweihungszeremonie wird die Kriya Yoga Technik gelehrt und gemeinsam meditiert. Neueingeweihte sollten zumindest an 3 Meditationen während des Programms teilnehmen, um die Techniken besser zu erlernen.

### Wie wird Kriya Yoga geübt?

Die Kriya Yoga Techniken können auf dem Boden oder auf einem Stuhl geübt werden.

Sie enthalten einfach auszuführende Körperhaltungen und können nach der persönlichen Einweihung zu Hause geübt werden.

Es gibt zwei Kriya Yoga Zentren und viele Kriya Yoga Gruppen in ganz Europa, bei denen man bei geführten Meditationen oder Wochenendprogrammen und Seminaren teilnehmen kann.

## Lehrer / Lehrerinnen

### Rajarshi Peter van Breukelen

ist Leiter des Kriya Yoga Centruns in Sterksel, den Niederlanden, und seit 1982 autorisiert, Kriya Yoga zu lehren.



### Swami Mangalananda Giri

empfang nach ihrem Medizinstudium von Paramahansa Hariharananda und Prajnananandaji die Mönchsweihe.



### Yogacharya Christine Jacobsen

ist eines der Gründungsmitglieder des Kriya Yoga Zentrums Wien, Österreich, und sie lehrt seit 1996.



### Yogacharya Claudia Cremers

lebt im Kriya Yoga Centrum in Sterksel, den Niederlanden, und lehrt bei vielen weltweiten Seminaren.



### Yogacharya Petra Helwig

lebt in den Niederlanden, ist verheiratet und hat zwei Kinder. Sie war Tanzlehrerin und weiht seit 2007 in den Kriya Yoga ein.



### Swami Karunananda Giri

Die Begegnung mit Paramahansa Hariharananda im Jahr 1995 war ein Wendepunkt in ihrem Leben. Sie erhielt im Jahr 2020 ihre Mönchsweihe





## Seminar in Eckernförde

27. - 29. Oktober 2023

### Freitag, 30. Oktober 2015

19:30 Uhr Einführungsvortrag für alle, danach Meditation

### Samstag, 31. Oktober 2015

08:45 Uhr Vorbereitung zur Einweihung

09:00 Uhr Einweihung, danach Meditation

13:00 Uhr gemeinsames Mittagessen (*optional*)

16:00 Uhr Erklärung der Technik

17:00 Uhr Meditation

### Sonntag, 01. November 2015

09:00 Uhr II. Kriya Meditation  
(nur für Eingeweihte in den II. Kriya)

10:30 Uhr Meditation

13:00 Uhr gemeinsames Mittagessen (*optional*)

15:00 Uhr Fragen & Antworten, danach Meditation

**Ort:** Praxis Henning Lührs  
Kieler Strasse 5  
24354 Kosel

### Kosten

(nicht für Neueingeweihte)

Die Seminare in Eckernförde werden ehrenamtlich getragen und über Spenden/Beiträge finanziert.

Sa und So jeweils € 30 pro Tag  
jeweils € 15 pro halben Tag

### Hinweise

(*Optional*) Für das gemeinsame Mittagessen bitten wir Besteck, tiefe Teller und etwas Vegetarisches mitzubringen, das wir unter den Anwesenden aufteilen können.

Bitte bringen Sie eine Decke/Isomatte und Kissen sowie Socken mit. Wir empfehlen lockere, komfortable Kleidung.

Kommen Sie bitte mindestens 30 Minuten vor Beginn der Einweihung und 15 Minuten vor Beginn der Meditationen

Achten Sie darauf, dass Ihr Handy während der Programmpunkte ausgeschaltet ist.

### Information und Anmeldung

Kriya Yoga Eckernförde  
Johanna & Henning Lührs  
Tel: 0171 3633673  
E-Mail: [praxis@luehrs.eu](mailto:praxis@luehrs.eu)  
[www.heilkunst-schlei-ostsee.de](http://www.heilkunst-schlei-ostsee.de)

